

Принято
на заседании педагогического совета
МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ
Протокол №3 от 20.09.2021 г.

Утверждаю
Директор
МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР
РТ Ляхова Г.А.
приказ № 331от 21.09.2021г.



**Режим занятий обучающихся
МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ (далее-школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. №115, Уставом МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ, утвержденным Распоряжением Исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан №193 от 21.09.2021 г.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти с текущей аттестацией для 2-9 классов, полугодия с аттестацией для 10-11 классов. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

2.4. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ ведется в 1 классах по пятидневной неделе, в 2-11 классах по шестидневной неделе. Обучение организовано в одну смену для всех классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ начинаются с 8 часов.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут, по субботам продолжительность перемен 10 минут.

2.11. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровнях начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования,

допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.16. Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 час.

В 4-5 классах – 2 час.

В 6-8 классах – 2,5 час.

В 9-11 классах – до 3.5 час.

2.17. В оздоровительных целях в МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе.

3.Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий по интересам, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Республики Татарстан.

6.Регламент работы МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ в условиях профилактики

и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции

6.1. Перед открытием МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ провести генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

6.2. Закрепить за каждым классом вход в МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ и отдельный учебный кабинет по всем предметам, за исключением занятий, требующих специальное оборудование: физическая культура, технология, информатика, физика, химия.

6.3. Исключить проведение массовых мероприятий.

6.4. Обеспечить проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей при проведении «утреннего фильтра».

6.5. Установить при входе в МБОУ «Гимназия-интернат №34» НМР РТ» дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

6.6. Обеспечить незамедлительную изоляцию лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).

6.7. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Использовать открытую спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

6.8. Проводить во время перемен текущую дезинфекцию помещений (обработка поверхности столов, дверных ручек). Дезинфицирующие средства использовать в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.

6.9. Проводить дезинфекцию воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений школы во время уроков, учебных кабинетов – в отсутствии обучающихся.

6.10. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а также контроль постоянного наличия мыла.

6.11. Организовать питание обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

6.12. Организовать работу персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

6.13. Усилить контроль организации питьевого режима.

6.14. Проводить еженедельную генеральную уборку всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

6.15. Усилить педагогическую работу по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей).

6.16. Обеспечить контроль соблюдения правил личной гигиены обучающихся и сотрудников.